



Nährwerte

Paket enthält 12 Portionen. 1 Portion = 1 Flasche

	100 ml	1 Portion	%* 1 Portion
Brennwert	508/121 kJ/kcal	1675/400 kJ/kcal	20 %
Fett	6 g	20 g	29 %
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g	2 g	10 %
Kohlenhydrate	10,7 g	35,5 g	14 %
davon Zucker	2,5 g	8,4 g	9 %
Ballaststoffe	1,3 g	4,3 g	-
Eiweiß	6,3 g	20,8 g	42 %
Salz	0,3 g	1 g	17 %

* Referenzmenge der Tageszufuhr für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal). ** Tägliche Referenzaufnahmen

Vitamine und Mineralstoffe

	100 ml	1 Portion	%** 1 Portion
Vitamin A	48,5 µg	160 µg	20 %
Thiamin	0,09 mg	0,30 mg	27 %
Riboflavin	0,1 mg	0,3 mg	21 %
Niacin	1,1 mg	3,6 mg	23 %
Pantothensäure	0,6 mg	2,1 mg	35 %
Vitamin B6	0,1 mg	0,31 mg	22 %
Biotin	3,3 µg	11 µg	22 %
Folsäure	24,2 µg	80,0 µg	40 %
Vitamin B12	0,7 µg	2,2 µg	88 %
Vitamin C	4,8 mg	16 mg	20 %
Vitamin D2	0,4 µg	1,3 µg	26 %
Vitamin E	1,2 mg	4 mg	33 %
Vitamin K1	4,5 µg	15 µg	20 %
Kalium	121,2 mg	400 mg	20 %
Jod	10,9 µg	36 µg	24 %
Magnesium	22,7 mg	75 mg	20 %
Kalzium	60,6 mg	200 mg	25 %
Zink	0,8 mg	2,8 mg	28 %

Mana™ ist eine vollständige Mahlzeit.

ZUTATEN: Wasser, Maltodextrin, Sojaweiß-Isolat, Rapsöl, Isomaltulose*, Hafer-Beta-Glucane, Sojalecithin, Meeresalgenöl *Schizochytrium sp.*, kaltgepresstes Kokosöl, Sonnenblumenöl, Mikrokristalline Cellulose, Natrium, Kalium, Calcium, Magnesium, Zink, Jod, Zellulose-Gumini, kaltgepresstes Leinöl, Süßstoff: Sucralose, Vitamin A, Thiamin, Vitamin B2, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B6, Biotin, Folsäure, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin D2, Vitamin E, Vitamin K1, Aroma.

* Isomaltulose ist eine Quelle von Glukose und Fruktose.