



Nährwerte

Ein Karton beinhaltet 35 Portionen. Portionen pro Beutel = 5
Portiongröße (86 g Pulver + 300 ml Wasser = 400 kcal)

	100 g	%* 100g	1 Portion	%* 1 Portion	
Brennwert	kJ/kcal	1947 / 466	23%	1674 / 400	20 %
Fett	22,1 g	32 %	19 g	27 %	
davon gesättigte Fettsäuren	2,3 g	12 %	2 g	10 %	
Kohlenhydrate	39,5 g	15 %	34 g	13 %	
davon Zucker	8,6 g	10 %	7,4 g	8 %	
Ballaststoffe	6,9 g	-	5,9 g	-	
Eiweiß	23,7 g	47 %	20,4 g	41 %	
Salz	1 g	17 %	0,9 g	15 %	

Vitamine und Mineralstoffe	100 g	1 Portion	%**
Vitamin A	186 µg	160 µg	20 %
Thiamin	0,35 mg	0,3 mg	27 %
Riboflavin	0,35 mg	0,3 mg	21 %
Niacin	4,7 mg	4,0 mg	25 %
Pantothensäure	2,4 mg	2,1 mg	35 %
Vitamin B6	0,4 mg	0,31 mg	22 %
Biotin	12,8 µg	11 µg	22 %
Folsäure	93,0 µg	80,0 µg	40 %
Vitamin B12	2,6 µg	2,2 µg	88 %
Vitamin C	23,3 mg	20 mg	25 %
Vitamin D2	1,5 µg	1,3 µg	26 %
Vitamin E	4,7 mg	4 mg	33 %
Vitamin K1	17,4 µg	15 µg	20 %
Kalium	465 mg	400 mg	20 %
Jod	41,9 µg	36 µg	24 %
Magnesium	87 mg	75 mg	20 %
Calcium	233 mg	200 mg	25 %
Zink	3,3 mg	2,8 mg	28 %

* Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal). ** Tägliche Referenzaufnahmen

Mana™ ist eine vollständige Mahlzeit.

ZUBEREITUNG: Für 1 Portion benötigen Sie 86 g Pulver (2 Messlöffel) und 300 ml Wasser. Alles gut vermischen.

ZUTATEN: Maltodextrin, Sojaeiweiß-Isolat, Rapsöl, Isomaltulose, Hafer-Beta-Glucane, Emulgator: Sojalecithin, gefriergetrocknetes Erdbeerpulver (1,5 %), gefriergetrocknetes Himbeerpulver (1,5 %), Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium sp.*, Kokosöl, Sonnenblumenöl, Stabilisator: Gummi arabicum, Natriumchlorid, Kaliumchlorid, Calciumcarbonat, Magnesiumoxid, Zinkoxid, Kaliumiodat, Farbstoff: Betenrot, Verdickungsmittel: Xanthan, Leinöl, Süßungsmittel: Sucralose, Vitamin A, Thiamin, Riboflavin, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B6, Biotin, Folsäure, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin D2, Vitamin E, Vitamin K1, Aroma.

*** Isomaltulose ist eine Glukose- und Fruktosequelle.



Nährwerte

Ein Karton beinhaltet 35 Portionen. Portionen pro Beutel = 5 Portiongröße (86 g Pulver + 300 ml Wasser = 400 kcal)

	100 g	%* 100g	1 Portion	%* 1 Portion	
Brennwert	kJ/kcal	1947 / 466	23%	1674 / 400	20 %
Fett	22,1 g	32 %	19 g	27 %	
davon gesättigte Fettsäuren	2,3 g	12 %	2 g	10 %	
Kohlenhydrate	39,1 g	15 %	33,6 g	13 %	
davon Zucker	7,6 g	8 %	6,5 g	7 %	
Ballaststoffe	7,8 g	-	6,7 g	-	
Eiweiß	23,7 g	47 %	20,4 g	41 %	
Salz	1 g	17 %	0,9 g	15 %	

Vitamine und Mineralstoffe	100 g	1 Portion	%**
Vitamin A	186 µg	160 µg	20 %
Thiamin	0,35 mg	0,3 mg	27 %
Riboflavin	0,35 mg	0,3 mg	21 %
Niacin	4,7 mg	4,0 mg	25 %
Pantothensäure	2,4 mg	2,1 mg	35 %
Vitamin B6	0,4 mg	0,31 mg	22 %
Biotin	12,8 µg	11 µg	22 %
Folsäure	93,0 µg	80,0 µg	40 %
Vitamin B12	2,6 µg	2,2 µg	88 %
Vitamin C	23,3 mg	20 mg	25 %
Vitamin D2	1,5 µg	1,3 µg	26 %
Vitamin E	4,7 mg	4 mg	33 %
Vitamin K1	17,4 µg	15 µg	20 %
Kalium	744 mg	640 mg	32 %
Jod	41,9 µg	36 µg	24 %
Magnesium	87 mg	75 mg	20 %
Calcium	233 mg	200 mg	25 %
Zink	3,3 mg	2,8 mg	28 %

* Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal). ** Tägliche Referenzaufnahmen

Mana™ ist eine vollständige Mahlzeit.

ZUBEREITUNG: Für 1 Portion benötigen Sie 86 g Pulver (2 Messlöffel) und 300 ml Wasser. Alles gut vermischen.

ZUTATEN: Maltodextrin, Sojaeiweiß-Isolat, Rapsöl, stark entöltes Kakaopulver (6,5 %), Isomaltulose, Hafer-Beta-Glucane, Emulgator: Sojalecithin, Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp., Kokosöl, Sonnenblumenöl, Stabilisator: Gummi arabicum, Natriumchlorid, Kaliumchlorid, Calciumcarbonat, Magnesiumoxid, Zinkoxid, Kaliumiodat, Verdickungsmittel: Xanthan, Leinöl, Süßungsmittel: Sucralose, Vitamin A, Thiamin, Riboflavin, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B6, Biotin, Folsäure, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin D2, Vitamin E, Vitamin K1, Aroma.

*** Isomaltulose ist eine Glukose- und Fruktosequelle.



Nährwerte

Ein Karton beinhaltet 35 Portionen. Portionen pro Beutel = 5
Portiongröße (86 g Pulver + 300 ml Wasser = 400 kcal)

	100 g	%* 100g	1 Portion	%* 1 Portion	
Brennwert	kJ/kcal	1947 / 466	23%	1674 / 400	20 %
Fett	22,1 g	32 %	19 g	27 %	
davon gesättigte Fettsäuren	2,3 g	12 %	2 g	10 %	
Kohlenhydrate	39,8 g	15 %	34,2 g	13 %	
davon Zucker	8,4 g	9 %	7,2 g	8 %	
Ballaststoffe	6,4 g	-	5,5 g	-	
Eiweiß	23,7 g	47 %	20,4 g	41 %	
Salz	1 g	17 %	0,9 g	15 %	

Vitamine und Mineralstoffe	100 g	1 Portion	1 Portion %**
Vitamin A	186 µg	160 µg	20 %
Thiamin	0,35 mg	0,3 mg	27 %
Riboflavin	0,35 mg	0,3 mg	21 %
Niacin	4,7 mg	4,0 mg	25 %
Pantothensäure	2,4 mg	2,1 mg	35 %
Vitamin B6	0,4 mg	0,31 mg	22 %
Biotin	12,8 µg	11 µg	22 %
Folsäure	93,0 µg	80,0 µg	40 %
Vitamin B12	2,6 µg	2,2 µg	88 %
Vitamin C	23,3 mg	20 mg	25 %
Vitamin D2	1,5 µg	1,3 µg	26 %
Vitamin E	4,7 mg	4 mg	33 %
Vitamin K1	17,4 µg	15 µg	20 %
Kalium	465 mg	400 mg	20 %
Jod	41,9 µg	36 µg	24 %
Magnesium	87 mg	75 mg	20 %
Calcium	233 mg	200 mg	25 %
Zink	3,3 mg	2,8 mg	28 %

* Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal). ** Tägliche Referenzaufnahmen

Mana™ ist eine vollständige Mahlzeit.

ZUBEREITUNG: Für 1 Portion benötigen Sie 86 g Pulver (2 Messlöffel) und 300 ml Wasser. Alles gut vermischen.

ZUTATEN: Maltodextrin, Sojaweiweiß-Isolat, Rapsöl, Isomaltulose, Hafer-Beta-Glucane, Ananassaftpulver (2,5 %), Emulgator: Sojalecithin, Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium sp.*, Kokosöl, Sonnenblumenöl, Stabilisator: Gummi arabicum, Natriumchlorid, Kaliumchlorid, Calciumcarbonat, Magnesiumoxid, Zinkoxid, Kaliumiodat, Verdickungsmittel: Xanthan, Leinöl, Färbendes Lebensmittel: Curcuma-Extrakt, Süßungsmittel: Sucralose, Vitamin A, Thiamin, Riboflavin, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B6, Biotin, Folsäure, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin D2, Vitamin E, Vitamin K1, Aroma.

*** Isomaltulose ist eine Glukose- und Fruktosequelle.