


Výživové údaje

Balení obsahuje 35 porcí. Počet porcí v sáčku = 5
Velikost porce (86 g prášku + 300 ml vody = 400 kcal)

| | 100 g | 1 porce | %* 1 porce |
|---|--------------------|------------|---------------|
|  Energetická hodnota | kJ/kcal 1945 / 465 | 1673 / 400 | 20 % |
| Tuky | 23,3 g | 20 g | 28,6 % |
| z toho nasycené | 2,3 g | 2 g | 10,0 % |
| Sacharidy | 40 g | 34,68 g | 13,3 % |
| z toho cukry | 10,5 g | 9 g | 10,0 % |
| Vláknina | 6,3 g | 5,4 g | – |
| Bílkoviny | 23,4 g | 20,1 g | 40,2 % |
| Sůl | 1,2 g | 1 g | 16,7 % |

| Vitaminy a minerální látky | 100 g | 1 porce | %** 1 porce |
|----------------------------|---------|---------|-------------|
| Vitamin A | 186 µg | 160 µg | 20 % |
| Thiamin | 0,35 mg | 0,3 mg | 27 % |
| Riboflavin | 0,35 mg | 0,3 mg | 21 % |
| Niacin | 4,7 mg | 4,0 mg | 25 % |
| Kyselina pantothenová | 2,4 mg | 2,1 mg | 35 % |
| Vitamin B6 | 0,4 mg | 0,31 mg | 22 % |
| Biotin | 12,8 µg | 11 µg | 22 % |
| Kyselina listová | 93,0 µg | 80,0 µg | 40 % |
| Vitamin B12 | 2,6 µg | 2,2 µg | 88 % |
| Vitamin C | 23,3 mg | 20 mg | 25 % |
| Vitamin D2 | 1,5 µg | 1,3 µg | 26 % |
| Vitamin E | 4,7 mg | 4 mg | 33 % |
| Vitamin K1 | 17,4 µg | 15 µg | 20 % |
| Draslík | 465 mg | 400 mg | 20 % |
| Jod | 41,9 µg | 36 µg | 24 % |
| Hořčík | 87 mg | 75 mg | 20 % |
| Vápník | 233 mg | 200 mg | 25 % |
| Zinek | 3,3 mg | 2,8 mg | 28 % |

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8400 kJ / 2000 kcal). ** Denní referenční hodnota příjmu

Mana™ je nutričně kompletní jídlo.

PŘÍPRAVA: Na 1 porci potřebujete 86 g prášku (2 odměrky) + 300 ml vody. Dobře promíchejte.

SLOŽENÍ:

Maltodextrin, Izolát sójové bílkoviny, Řepkový olej, Isomaltulosa*, Ovesné betaglukany, Sójový lecitin, Olej z mikrořas *Schizochytrium sp.*, Zastudena lisovaný kokosový olej, Slunečnicový olej, Arabská guma, Sodík, Draslík, Vápník, Hořčík, Zinek, Jód, Xanthan, Zastudena lisovaný lněný olej, sladidlo: Sukralosa, Vitamin A, Thiamin, Riboflavin, Niacin, Kyselina pantothenová, Vitamin B6, Biotin, Kyselina listová, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin D2, Vitamin E, Vitamin K1, Aroma.

