




## Výživové údaje

Balení obsahuje 35 porcí. Počet porcí v sáčku = 5  
Velikost porce (86 g prášku + 300 ml vody = 400 kcal)

	100 g	1 porce	%* 1 porce
 Energetická hodnota	kJ/kcal 1945 / 465	1673 / 400	20 %
Tuky	23,3 g	20 g	28,6 %
z toho nasycené	2,3 g	2 g	10,0 %
Sacharidy	40 g	34,68 g	13,3 %
z toho cukry	10,5 g	9 g	10,0 %
Vláknina	6,3 g	5,4 g	–
Bílkoviny	23,4 g	20,1 g	40,2 %
Sůl	1,2 g	1 g	16,7 %

Vitaminy a minerální látky	100 g	1 porce	%** 1 porce
Vitamin A	186 µg	160 µg	20 %
Thiamin	0,35 mg	0,3 mg	27 %
Riboflavin	0,35 mg	0,3 mg	21 %
Niacin	4,7 mg	4,0 mg	25 %
Kyselina pantothenová	2,4 mg	2,1 mg	35 %
Vitamin B6	0,4 mg	0,31 mg	22 %
Biotin	12,8 µg	11 µg	22 %
Kyselina listová	93,0 µg	80,0 µg	40 %
Vitamin B12	2,6 µg	2,2 µg	88 %
Vitamin C	23,3 mg	20 mg	25 %
Vitamin D2	1,5 µg	1,3 µg	26 %
Vitamin E	4,7 mg	4 mg	33 %
Vitamin K1	17,4 µg	15 µg	20 %
Draslík	465 mg	400 mg	20 %
Jod	41,9 µg	36 µg	24 %
Hořčík	87 mg	75 mg	20 %
Vápník	233 mg	200 mg	25 %
Zinek	3,3 mg	2,8 mg	28 %

\* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8400 kJ / 2000 kcal). \*\* Denní referenční hodnota příjmu

## Mana™ je nutričně kompletní jídlo.

**PŘÍPRAVA:** Na 1 porci potřebujete 86 g prášku (2 odměrky) + 300 ml vody. Dobře promíchejte.

### SLOŽENÍ:

Maltodextrin, Izolát sójové bílkoviny, Řepkový olej, Isomaltulosa\*, Ovesné betaglukany, Sójový lecitin, Olej z mikrořas *Schizochytrium sp.*, Zastudena lisovaný kokosový olej, Slunečnicový olej, Arabská guma, Sodík, Draslík, Vápník, Hořčík, Zinek, Jód, Xanthan, Zastudena lisovaný lněný olej, sladidlo: Sukralosa, Vitamin A, Thiamin, Riboflavin, Niacin, Kyselina pantothenová, Vitamin B6, Biotin, Kyselina listová, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin D2, Vitamin E, Vitamin K1, Aroma.