




Nährwerte

Ein Karton beinhaltet 35 Portionen. Portionen pro Beutel = 5
Portiongröße (86 g Pulver + 300 ml Wasser = 400 kcal)

	100 g	1 Portion	%**
 Brennwert	kJ/kcal	1673 / 400	20 %
Fett	23,3 g	20 g	28,6 %
davon gesättigte Fettsäuren	2,3 g	2 g	10,0 %
Kohlenhydrate	40 g	34,68 g	13,3 %
davon Zucker	10,5 g	9 g	10,0 %
Ballaststoffe	6,3 g	5,4 g	-
Eiweiß	23,4 g	20,1 g	40,2 %
Salz	1,2 g	1 g	16,7 %

Vitamine und Mineralstoffe	100 g	1 Portion	%**
		1 Portion	
Vitamin A	186 µg	160 µg	20 %
Thiamin	0,35 mg	0,3 mg	27 %
Riboflavin	0,35 mg	0,3 mg	21 %
Niacin	4,7 mg	4,0 mg	25 %
Pantothensäure	2,4 mg	2,1 mg	35 %
Vitamin B6	0,4 mg	0,31 mg	22 %
Biotin	12,8 µg	11 µg	22 %
Folsäure	93,0 µg	80,0 µg	40 %
Vitamin B12	2,6 µg	2,2 µg	88 %
Vitamin C	23,3 mg	20 mg	25 %
Vitamin D2	1,5 µg	1,3 µg	26 %
Vitamin E	4,7 mg	4 mg	33 %
Vitamin K1	17,4 µg	15 µg	20 %
Kalium	465 mg	400 mg	20 %
Jod	41,9 µg	36 µg	24 %
Magnesium	87 mg	75 mg	20 %
Kalzium	233 mg	200 mg	25 %
Zink	3,3 mg	2,8 mg	28 %

* Referenzmenge der Tageszufuhr für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal). ** Tägliche Referenzaufnahmen

Mana™ ist eine vollständige Mahlzeit.

ZUBEREITUNG: Für 1 Portion benötigen Sie 86 g Pulver (2 Messlöffel) und 300 ml Wasser. Alles gut vermischen.

ZUTATEN: Wasser, Maltodextrin, Sojaweiß-Isolat, Rapsöl, Isomaltulose*, Hafer-Beta-Glucane, Sojalecithin, Meeressalgenöl *Schizochytrium sp.*, kaltgepresstes Kokosöl, Sonnenblumenöl, Mikrokristalline Cellulose, Natrium, Kalium, Calcium, Magnesium, Zink, Jod, Carboxymethylcellulose, kaltgepresstes Leinöl, Süßstoff: Sucralose, Vitamin A, Thiamin, Vitamin B2, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B6, Biotin, Folsäure, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin D2, Vitamin E, Vitamin K1, Aroma.

* Isomaltulose ist eine Quelle von Glukose und Fruktose.